



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

MTV Cork

Caro/a volontario/a,

queste righe sono pensate per darti delle informazioni più specifiche rispetto al progetto MTV che hai scelto.

Speriamo ti possano essere utili, e naturalmente non esitare a contattarci se dovessi avere domande o avessi bisogno di maggiori informazioni. Il ruolo di InCo infatti non è tanto – o solo – creare queste opportunità per chi vuole andare all'estero in un progetto di volontariato internazionale: ci occupiamo di seguirti in tutto il percorso, dall'inizio alla fine.

Questo si traduce in momenti di formazione di gruppo prima della partenza e al tuo rientro; colloqui individuali pre-partenza per poter delineare i tuoi obiettivi formativi, così come un bilancio di competenze a fine progetto. E in mezzo, la responsabile è disponibile in caso di difficoltà – ma anche solo per condividere i bei momenti. Questo è quello che ti puoi aspettare dalla nostra associazione: perché il volontariato non sia esclusivamente fare del bene, ma anche crescita, dal punto di vista personale e, perché no, professionale.

Il team di InCo

Contatti di riferimento:

Novella Benedetti – responsabile del programma

Via B. Bomporto, 12

0461.1822471

novella.benedetti@incoweb.org



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Località

Cork è una città della Repubblica d'Irlanda. Per numero d'abitanti è la seconda del Paese dopo Dublino ed è un porto marittimo di notevole importanza. C'è un fiume che taglia in due la città e, prima di sfociare in mare, si dirama in due bracci che si ricongiungono poco oltre, creando nel centro una piccola isoletta su cui è sorto il primo insediamento urbano e che ora è parte del centro città. Data l'influenza culturale della città, Cork è talvolta chiamata La capitale del sud. La città è servita da un aeroporto.

L'associazione ospitante

L'Arche Cork è una comunità cristiana fondata nel 1985; oggi comprende circa 100 persone, di cui circa la metà abitano nelle case della comunità. L'obiettivo di L'Arche Cork è favorire la crescita di persone con disabilità mentale, lavorando sui diversi aspetti della vita quotidiana: autonomia, benessere, socializzazione, equilibrio psichico e spiritualità.

L'Arche dispone di quattro case comunità (**An Croi, Suaimhneas, An Teaghlach, An Cuan**), un laboratorio, l'amministrazione e un centro di raccolta che si chiama **Le Cheile**.

Attività

Il ruolo del volontario (assistente di casa) è un ruolo di servizio e gli Assistenti devono essere flessibili con il proprio tempo. I volontari alloggiano e svolgono la maggior parte delle attività nella case degli ospiti della comunità. La vita in casa è semplice: assistenti e persone disabili condividono casa e routine. Ogni persona ha la propria stanza e partecipa alla vita comunitaria, svolgendo diverse attività, come cucinare, fare la spesa e i lavori domestici, festeggiamenti e gite. Il ruolo del team di assistenti è quello di assicurarsi che ogni persona con disabilità di senta a casa propria. I compiti specifici del volontario sono: fare da mangiare per e con le persone accolte, fare le pulizie di casa, lavare la biancheria, fare la spesa, aiutare le persone a lavarsi e vestirsi, fornire le medicine, accompagnare le persone dal medico, svolgere attività sportive, visite parenti e amici, organizzare attività per il weekend e tempo libero. È una vita impegnativa dal punto di vista personale, perché la divisione con la sfera lavorativa è molto labile. Il senso di comunità si



traduce anche nel fatto che i volontari aiutano le persone con disabilità anche nella pulizia personale (bagno e doccia). Questo accade perché la condivisione è tale, che si arriva a questo punto in modo naturale. Naturalmente se non te la senti, puoi chiedere di non svolgere queste attività; potresti però sentirti escluso dalla vita che scorre intorno a te.

Di seguito il programma di una giornata tipo.

Giornata tipo

- La giornata inizia alle 7:00 con la sveglia e la colazione. Alcuni residenti richiedono aiuto per lavarsi, ecc.
- Dopo la colazione i residenti vengono accompagnati al workshop. La mattinata è spesa facendo i lavori domestici come la pulizia, shopping, lavanderia, ecc;
- Ogni lunedì il team si riunisce per pregare, condividere e pianificare la settimana successiva.
- Alcuni volontari aiutano in officina - preparazione di candele, tessitura, stampa, lavorazione del legno, per uno o due giorni alla settimana.
- Gli assistenti di solito sono liberi fino alle 16:00 quando tutti ritornano a casa dal lavoro.
- La preparazione e la condivisione della cena è un momento importante della giornata per tutti. Poi c'è tempo per rilassarsi insieme, fare una passeggiata, ascoltare musica insieme, ecc.
- Spesso la serata termina con la preghiera e la giornata si conclude alle 22:00. I volontari dovrebbero essere presenti in casa ogni notte a meno che non si tratti di un giorno di riposo.

Formazione

I martedì mattina sono in genere dedicati alla formazione. Le tematiche sono diverse: come vivere in comunità, visione di Arche, Strutture di internazionale di Arche, imparare a vivere con persone con disabilità intellettiva, comportamenti, primo soccorso, spiritualità del l'Arche etc. Ci sono anche dei momenti di riflessione con la presenza di vari membri della comunità o ospiti.

Si prega di notare che tutti gli assistenti devono essere in possesso di un certificato valido di Pronto Soccorso prima del loro arrivo nella comunità.



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

Tempo libero e vacanze

Il volontario avrà due giorni liberi alla settimana, che non possono essere consecutivi e possono variare di settimana in settimana. Avrai una settimana di vacanza ogni 4 mesi circa. Il Coordinatore Case in collegamento con il tuo leader della casa decide quando concedere le ferie. Eccezioni possono essere considerate per emergenze o circostanze particolari.

Vitto & Alloggio

- Vivrai in una casa di tipo familiare con alcuni residenti e altri volontari
- Avrai la tua camera da letto, ma condividerà il bagno con gli altri
- Dovrai essere capace di rispettare il tuo turno per cucinare e nel caso portare alcune ricette con te
- Alcune persone sono vegetariane quindi ogni casa si adatta di conseguenza.

Condizioni economiche

Riceverai un pocket money, pari a 250 € al mese, pagati alla fine di ogni mese di calendario pieno nella comunità (ad esempio, se arrivi a metà maggio ricevi l'importo a fine giugno per metà maggio più tutto giugno). E' importante quindi avere sufficiente denaro con te per i primi 2 mesi circa. Appena arriverai, l'organizzazione ti spiegherà tutti i dettagli. Per quanto riguarda invece le spese a carico tuo, considera il viaggio e 300,00 € di quota di partecipazione per l'associazione InCo.

Assicurazione

Per fare il volontariato nella comunità L'Arche Cork è necessario disporre di: una carta valida EHIC - ottenuto prima di lasciare il proprio paese o un'assicurazione medica privata per coprire il tuo soggiorno nella comunità L'Arche Cork.



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: info@incoweb.org Web: www.incoweb.org

La tessera TEAM (tessera blu) dà diritto a la stessa cura in Irlanda come nel proprio stato membro dell'UE.

Corso di lingua

Non viene fornito il corso di lingua; l'associazione aiuterà i volontari nella ricerca di un corso, se questi decidessero di intraprenderne uno.